



SALUDABLE PARA NUESTRA GENTE

Tomar **decisiones saludables** es importante
para usted y para **sus seres queridos.**

Inscríbese hoy en el programa de cambios de estilo de vida
del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes de los CDC.

NATIONAL 
DIABETES
PREVENTION
 **PROGRAM**

[CDC.gov/diabetes/spanish/prevention](https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention)